



EL CEREBRO Y SU DEPENDENCIA

La adicción puede variar, todas las drogas provocan la misma reacción química en el cerebro DEPENDENCIA, ya que esto no se puede curar, se puede prevenir y se puede mejorar la integración de vida de las personas adictas.

Omar Galindo Fernández. 05 de junio de 2015

Durante los años de 1930 se pensaba que las personas que consumían algún tipo de sustancia adictiva tenían una conducta moral era deficiente o tenía poca voluntad para enfrentar este problema.

Con el paso de tiempo y los estudios en materia como las doctoras, María Elena Medina Mora Icaza directora INPRF y Nora Volkow NIDA, donde los estudios de esta última localizan la causa física de este mal, nos mostró el lado humano para entender los adictos, mencionando que la adicción hoy es una enfermedad del cerebro intensificada por el uso de sustancia, ya que estas modifican la estructura y la química cerebral.

Sustancia	Que la contiene	Grado de adicción	Riesgo de Enfermedad o Daño
Nicotina	Cigarros Otras formas de tabaco	Muy Adictiva	Cáncer Enfisema pulmonar Trastornos Bronquiales Trastornos Cardiovasculares
Alcohol	Cervezas Vinos Licores Bebidas Fermentadas	Medio - alto	Corteza Cerebral (funciones ejecutivas) Hígado. Páncreas. Corazón. Memoria aprendizaje.
Marihuana	<i>Cannabis (Marihuana)</i>	Bajo	Cerebral Memoria aprendizaje a Corto plazo Concentración Coordinación Pulmones
Inhalables	<i>Pinturas Pegamentos Algunos Aerosoles</i>	Muy adictiva	Corazón Riñones Pulmones Cerebro
Cocaína.	<i>Hojas de la planta de Coca</i>	Muy Adictiva	Corazón Sistema Respiratorio Sistema Nervioso Sistema Digestivo

Fuente: National Institute on Drug Abuse

Las adicciones progresan evolutivamente, en las cuales se desarrolla en diversas etapas, la primera es para encontrarse en un estado de euforia, necesario, desarrollándose necesariamente en la segunda etapa, al transformarse en una enfermedad crónica, donde el cerebro se adapta y se acostumbra a sentir la reacción química de la sustancia a la cual es adicto, transformarte en un adicto te lleva a diversas actitudes incluso a robar para obtener lo que necesitas para sentirte igual. De igual forma el sistema límbico y en general el sistema de recompensa de cerebro ya está tan acostumbrado, que intensifica a las personas a repetir conductas, necesarias para la supervivencia, y la reproducción, la alimentación y el tener sexo, se activan, de ahí que se incurra en diversas opciones para tener y obtener las sustancias. Incluso la prostitución.

Al consumir las sustancias es como si abriéramos una puerta a todas y todas las funciones cerebrales se activan o se hacen lentas, esto depende de la sustancia tomada, los químicos de la marihuana y la heroína funciona como un transmisor natural (activa), es tan alta la que impide la comunicación correcta, y la mayoría intervienen en la actividad de la dopamina, que es una función fundamental del placer, es tan intensa que el cerebro ya acostumbrado necesita este exceso para sentirse bien, y de no existir esta existe apatía y depresión, en la medida que aumenta el placer (aumento de dopamina por adicción), y la persona consumirá aún más sustancia para mantenerse en el efecto. Y si esta falta entonces este presenta algunas síntomas como ansiedad, irritabilidad, náuseas, insomnio, episodios de sudoración temblores, psicosis, y puede llevar a la muerte.

Una vez desarrollada una adicción el cerebro intentara adaptarse a este ambiente, y puede perder el auto control y la capacidad de tomar decisiones, y aun que se conoce el daño, es poco probable que el individuo pueda hacer algo por sí solo.

Que podemos hacer para prevenir esto, es que las adicciones pueden prevenirse, considerando los puntos siguientes, y que se consideran como ambientales, ya que solo el 40 al 60% son genéticos, el resto son ambientales, sociales y culturales, algún segmento y grupo de personas es más vulnerable y para ello debemos considerar factores de riesgo como se señalan a continuación y factores de protección.

Principales factores de riesgo

- Conducta agresiva temprana
- Habilidades sociales deficientes
- Ausencia de supervisión paterna
- Compañeros/amigos que abusan de sustancias
- Disponibilidad de la droga
- Pobreza ...

y de protección

- Autocontrol
- Relaciones positivas
- Supervisión y apoyo paterno
- Información
- Políticas contra el uso de drogas
- Cohesión comunitaria

Fuente: National Institute on Drug Abuse

Dentro de las adicciones existen algunas de alguna manera menos rechazadas por la sociedad como el alcohol y el Tabaco, aunque se conocen los daños que se generan estas son distribuidas con permiso, y presentes en todo momento, hay que señalar que una vez que se consume alguna de estas la sensación de placer será intenso, y en breve se el cerebro se acostumbra, al placer que genera, y con el tiempo socialmente mejor vistas, por algunas personas, intensificaras la adicción.

Durante la adolescencia es muy probable que la adicción se desarrolle a cualquiera de la sustancia proporcionadas, siempre, que no se consideren diversos puntos de atención si un joven de 17 aun no puede tomar decisiones, uno de 26 no está exento de ser adicto, ya que durante esta etapa se toman disecciones de emoción y no por razón, por ello, debemos considerar que las emociones son un punto de inicio, de la juventud. También debemos considera y agregar que existen sustancias, adictivas para nuestro cerebro que no necesariamente son alcaloides como la comida, adicción al sexo, los juegos de azar, donde la dopamina generada en exceso termina acostumbrando al cerebro a este alto factor, generando adicción.

Existen diversos puntos que debemos considerar como son lo de origen de alguna necesidad por déficit de algún tipo y del cual podemos mencionar que deben medicar a los individuos de una forma controlada, para ellos hay que considerar diversos puntos desde conductuales y emocionales, edades género, etc, con la finalidad de entender si es necesario el medicar y hasta qué punto, podemos hacerlo, si es benéfico para la salud del paciente y bajo prescripción médica.

Para mejorar la atención y el apoyo sobre este tema, consideremos que se encuentran algunos factores negativos como que pueden ser atendidos como.

- Adicciones
- Pobreza extrema
- Mala nutrición
- Falta de ejercicio

Así como ambientes poco seguros para los jóvenes, donde existe violencia extrema, y recordar que donde existe o se promueve un ambiente saludable, el riesgo se reducirá de una manera particularmente alta.

Conclusión

He hablado de que es lo que pasa y por qué un cerebro o mejor dicho una persona se convierte en adicto, que factores influyen, y algunos estudios de porque la adicción se debe considerar como una enfermedad, como ayudar a prevenirla, y donde puede originarse, considerando que hay factores de riesgo, la conclusión es que todas las sustancias prohibidas y adictivas tienen un costo alto de salud, y se puede prevenir ya que también existen otras no necesariamente prohibidas y altamente adictivas como, la comida, sexo, video juegos etc.

Porque elegí el tema: es un tema que en particular, deberíamos conocer muchos, para trabajar en prevención, existe un doctor, el cual menciona que los hijos no son de nosotros son de la sociedad, y si pensamos detenidamente es verdad desde mi punto de vista o contagiado por el comentario, ya que es lo que dejaremos a la sociedad o al lugar donde vivimos.

Para escribir tome desde el inicio para conocer quienes o y que estaban diciendo del tema.

Bibliografía de referencia.

<http://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/177/el-cerebro-adicto>

<https://sites.google.com/site/drogassymass/niveles-de-adiccion>